

Im Bann der Medien?

Wieviel Bildschirmzeit ist gesund?

Wie schützt man Jugendliche vor unangemessenen Inhalten?

Welche Regelungen sind in Schulen angemessen und wie sieht die ideale Unterstützung aus?

Wie fördert man eigenständiges, kritisches Medienverhalten?

Eine Veranstaltung mit **Prof. Dr. Thomas Steininger**, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, Leiter der Schulpsychologischen Beratung am Schulzentrum Marienhöhe

- **Impulsvortrag** durch Prof. Dr. Thomas Steininger zum Thema
„Coronakids und Digital Junkies: Die psychischen Folgen der Coronaerfahrung und die Risiken digitaler Medien für eine ganzheitliche Identität“
- **Podiumsdiskussion** mit:
 - Ilona Einwohlt, Bildungsreferentin, Haus der digitalen Medienbildung im Institut für Medienpädagogik und Kommunikation Hessen e.V. (MuK)
 - Schülerinnen und Schülern der Eleonorenschule
 - Eltern
 - Lehrkräften
- **Offene Diskussion**

Termin: Montag, 23.3.2026, 19.00 bis 21.00 Uhr

Ort: Eleonorenschule Darmstadt, ELO-Halle (Julius-Reiber-Str. 1)

Kosten: Eintritt frei